





## Ementa | Setembro 2024

2 a 6 Setembro		9 a 13 Setembro		16 a 20 Setembro		23 a 27 Setembro		30 Setembro	
2	<p>Creme de legumes Jardineira mista com batata, ervilha e cenouras estufadas com massa Legumes salteados Fruta da época</p>	9	<p>Sopa de legumes Massa à bolonhesa Cenoura raspada Fruta da época</p>	16	<p>Creme de legumes <i>Nuggets</i> de frango com arroz primavera Salada mista Fruta da época</p>	23	<p>Sopa de legumes Bifes de peru grelhados com esparguete Legumes salteados Fruta da época</p>	30	<p>Creme de legumes Coxas de frango no forno com arroz branco Salada mista Fruta da época</p>
3	<p>Sopa de couve coração Douradinhos de pescada no forno com arroz de ervilhas Fruta da época</p>	10	<p>Crene de cenoura Bacalhau com natas Cenoura raspada Fruta da época</p>	17	<p>Sopa Camponesa Pescada com batata, ovo e legumes cozidos (couve-coração e cenoura) Fruta da época</p>	24	<p>Creme de curgete e batata doce Potas panadas no forno com arroz de cenoura Salada de tomate e milho Fruta da época</p>		
4	<p>Canja de galinha Bifes de frango grelhados com esparguete Salada de tomate Fruta da época</p>	11	<p>Canja de galinha <i>Stroganoff</i> de frango com massa esparguete Salada de alface e milho Fruta da época</p>	18	<p>Canja de galinha Frango estufado com massa cotovelos Legumes salteados Fruta da época</p>	25	<p>Canja de galinha Massa <i>fusilli</i> com frango desfiado, ervilhas, cenoura, milho e ovo Salada de tomate e alface Fruta da época</p>		
5	<p>Creme de cenoura Lasanha de atum Salada primavera (tomate, alface, milho e azeitonas) Fruta da época</p>	12	<p>Sopa de brócolos e alho-francês Lulas estufadas com batata, ervilhas e cenouras estufadas com arroz branco. Ervilhas estufadas Fruta da época</p>	19	<p>Creme de alho francês e curgete Ovos mexidos com atum e arroz branco Salada colorida Fruta da época</p>	26	<p>Sopa de brócolos e cenoura Pescada estufada com batata cozida Legumes salteados Fruta da época</p>		
6	<p>Sopa de feijão Bifes de peru grelhados com arroz branco, feijão preto e farofa Fruta da época</p>	13	<p>Creme de couve-flor e batata-doce Febras de porco grelhadas com batata cozida e molho de cebolada Legumes cozidos Fruta da época</p>	20	<p>Sopa grão de bico Massa <i>penne</i> com grão de bico, couve coração e carne mista Couve-branca salteada Fruta da época</p>	27	<p>Creme de couve flor e cenoura Feijoada com misto de carnes, com feijão, couve coração e arroz branco Couve-coração salteada Fruta da época</p>		

Notas: É disponibilizada diariamente a opção de dieta; Ementa sujeita a alterações.



## Ementa | Setembro 2024 | Creche - Berçário e sala 1 ano

2 a 6 Setembro	9 a 13 Setembro	16 a 20 Setembro	23 a 27 Setembro	30 Setembro
<p>2</p> <p>Creme de legumes Jardineira mista com batata, ervilha e cenouras estufadas com massa Legumes salteados Fruta da época</p>	<p>9</p> <p>Creme de legumes Massa à bolonhesa Cenoura raspada Fruta da época</p>	<p>16</p> <p>Creme de legumes Frango grelhado com arroz primavera Salada mista Fruta da época</p>	<p>23</p> <p>Creme de legumes Bifes de peru grelhados com massa esparguete Legumes salteados Fruta da época</p>	<p>30</p> <p>Creme de legumes Coxas de frango no forno com arroz branco Salada mista Fruta da época</p>
<p>3</p> <p>Creme de couve coração Pescada no forno com arroz de ervilhas Fruta da época</p>	<p>10</p> <p>Crene de cenoura Medalhões com batata Cenoura raspada Fruta da época</p>	<p>17</p> <p>Sopa Camponesa Pescada com batata, ovo e legumes cozidos (couve coração e cenoura) Fruta da época</p>	<p>24</p> <p>Creme de curgete e batata-doce Potas panadas no forno com arroz de cenoura Salada de tomate e milho Fruta da época</p>	
<p>4</p> <p>Creme de curgete Bifes de frango grelhados com esparguete Salada de tomate Fruta da época</p>	<p>11</p> <p>Creme de coube lombarda <i>Stroganoff</i> de frango com massa esparguete Salada de alface e milho Fruta da época</p>	<p>18</p> <p>Creme de legumes Frango estufado com massa cotovelos Legumes salteados Fruta da época</p>	<p>25</p> <p>Creme de legumes Massa <i>fusilli</i> com frango desfiado, ervilhas, cenoura, milho e ovo Sala da de tomate e alface Fruta da época</p>	
<p>5</p> <p>Creme de cenoura Lasanha de atum/peixe branco Salada primavera Fruta da época</p>	<p>12</p> <p>Creme brócolos e alho francês Lulas estufadas com batata, ervilhas e cenouras estufadas com arroz branco. Fruta da época</p>	<p>19</p> <p>Creme de alho-francês e curgete Peixinho com arroz branco Salada colorida Fruta da época</p>	<p>26</p> <p>Creme de brócolos e cenoura Pescada estufada com batata cozida Legumes salteados Fruta da época</p>	
<p>6</p> <p>Creme de couve flore Bifes de peru grelhados com arroz branco e feijão Fruta da época</p>	<p>13</p> <p>Creme de couve-flor e batata doce Bifes de peru grelhados com batata cozida Legumes cozidos Fruta da época</p>	<p>20</p> <p>Creme de coube branca Massa <i>penne</i> com couve-coração e carne mista Couve-branca salteada Fruta da época</p>	<p>27</p> <p>Creme de couve-flor e cenoura Misto de carnes com feijão, couve-coração e arroz branco Couve-coração salteada Fruta da época</p>	

Notas: É disponibilizada diariamente a opção de dieta; Ementa sujeita a alterações.